



ROHNERT PARK FC FALL ACADEMY

SE HABLA ESPAÑOL

Rohnert Park FC's fast-paced, structured and fun Winter Academy program, will help improve your player's technical ability and fitness levels. Highly credentialed professional coaching staff will engage players through energetic skill building to increase confidence with the ball. Players will leave camp with greater soccer knowledge and a passion for the game.

Player Skills:

- Develop Ball Mastery Skills
- 1 vs 1 Domination
- Dribbling Techniques
- Passing Techniques
- Shooting Techniques
- Individual Attacking & Defending Principles
- Small Group Attacking & Defending Principles
- Teach Understanding of Roles and Positions
- Combination Play
- Teach Psycho Motor Skills and Coordination

Fee: \$60.00 per month plus

\$35.00 annual insurance fee

We Accept Check, Money Orders or Credit Card

Ages:

Boys & Girls Ages 5 -12

Camps are suited for all levels of players. We split our groups based on age and skill level, as well as field players.

Dates:

January 2020 through March 2020

Time:

Thursday 4:00 PM to 5:30 PM

Sunday 9:00 AM to 11:00 AM

Location:

Alicia Park

291 Santa Alicia Drive

Rohnert Park, CA 94928



Includes T-Shirt and
Water Bottle



Questions please contact: 707.695.6070

www.rohnert-park-fc.com | rohnertparkfc@gmail.com



ROHNERT PARK FC FALL ACADEMY

La academia de Rohnert Park FC ofrece un programa acelerado, estructurado y divertido que ayudará a mejorar la capacidad técnica y los niveles de condición física de su jugador. El personal de entrenamiento son profesionales altamente acreditados involucrarán a los jugadores a través del desarrollo de habilidades energéticas para aumentar la confianza con el balón.

Habilidades del jugador:

- Desarrollar habilidades de dominio de la pelota
- Dominación 1 vs 1
- Técnicas de pelota
- Técnicas de paso
- Técnicas de disparo
- Principios individuales de ataque y defensa
- Principios de ataque y defensa en grupos pequeños
- Enseñar comprensión de roles y posiciones
- Juego combinado
- Enseñar habilidades balance y coordinación

Tarifa: \$60.00 por mes más \$35.00 para el seguro. Aceptamos cheques, giros postales o tarjetas de crédito

Edades:

Niños y niñas de 5 a 12 años

Los entrenamientos son adecuados para todos los niveles de jugadores. Dividimos nuestros grupos según la edad y el nivel de habilidad, así como los jugadores de campo.

Fechas:

De enero 2020 hasta marzo 2020

Hora:

Jueves 4:00 PM to 5:30 PM

Domingo 9:00 AM to 11:00 AM

Ubicación:

Alicia Park

291 Santa Alicia Drive, Rohnert Park, CA 94928



**Incluye camiseta y
botella de agua**



Preguntas por favor contactar: 707.695.6070

www.rohnert-park-fc.com | rohnertparkfc@gmail.com